健康体检须知

欢迎您来中大医院健康管理中心体检 ！

1. 为了您体检的舒适与快捷，我中心体检全部实行预约制。
2. 预约方式：关注“中大医院健康管理中心”微信公众号-本部体检-团检预约进行预约，预约操作说明见公众号-评估管理-团检预约流程。有预约困难的受检者，可通过我中心提供的体检预约服务电话获取帮助，体检预约服务专线025-83337502、025-83272105，体检预约服务时间：工作日下午14:00-17:00。微信公众号预约于05月28日开通，请关注预约。
3. 体检时间：2024年06月01 日-9月30日，上午7:30-10:00，分时段预约，个人选择日期和时间段。**请务必在预约日的预约时间段来检，特别提醒仅在此预约时间段您才可以进2号楼。**为减少人员聚集，请您遵照执行。高龄或者行动不便者务必有家属陪同体检，请事先做好安排。（特别提醒：周日及节假日不体检）
4. 体检地点：中大医院2号楼2楼健康管理中心，地址：鼓楼区丁家桥87号，请从东南大学丁家桥校区校门进入。（停车场在2号楼地下室，需要停车者7:30前来，以免停车拥挤）。（友情提醒：医院停车紧张，尽量不要开车前来）。
5. 体检流程：带身份证，戴好口罩；2号楼扶手电梯上2楼，持**本人身份证按照指引**至前台领取体检表，按照自动排队系统及工作人员指引到相关科室检查，检查完成后请将体检表交至前台确认项目完成情况，交表并领取早餐。
6. CT影像与报告已实现即时手机电子查阅；打印CT片者需一个月内凭CT二维码自助打印。
7. 激烈的运动、体力活动等将会对体检结果产生影响，请您体检前三天保持常态的活动量，避免剧烈活动。
8. 体检前一天请勿进食油腻食物，勿饮酒，晚十点后，请勿进食。
9. 体检当日请穿袖口宽松衣服，以免抽血后袖口过紧不利按压止血导致淤青等。女性请避开例假期体检，勿穿连衣裙、连裤袜等不方便穿脱的衣服，勿穿戴金属类衣服及饰物。
10. 体检当日空腹来检，完成空腹检查项目后方可进食、进水（空腹项目：抽血及肝胆胰脾彩超）。
11. 已孕者请勿行CT检查；备孕者请告之CT检查医生，做好防护后进行检查。
12. 在职教职工（含家属）体检报告不提供纸质版，如果需要纸质版体检报告，请在体检结束交表时提醒工作人员，纸质报告个人在接待室自取（一个月内）；离退休教职工纸质版体检报告可联系校离退休处领取，领取时间另行通知（联系电话025-83492911）；电子版可关注公众号“中大医院健康管理中心”查看、下载。
13. 咨询及预约电话：025-83337502、025-83272105。

体检套餐

|  |  |
| --- | --- |
| 基本检查 | 身高、体重、血压、脉搏、体重指数 |
| 内科 | 心、肺听诊、腹部触诊 |
| 外科 | 浅表淋巴结、甲状腺、乳房、脊柱、四肢、外生殖器、前列腺、肛肠指检、皮肤等 |
| 眼科 | 外眼、视力、眼底 |
| 耳、鼻、喉科 | 外耳道、鼓膜、鼻腔、鼻中隔、扁桃体、咽部 |
| 妇科(已婚女) | 妇科检查、白带常规、宫颈液基细胞学检查（TCT） |
| 血常规 | 18项 |
| 肝功能 | 肝功六项（ALT、AST、GGT、T-BIL、D-BIL、I-BIL） |
| 肿瘤标记筛选 | CEA、AFP、CA199、CA125（女）、PSA（男）、NSE、CYFRA21-1 |
| 肾脏机能 | 血尿素氮、血清尿酸、血清肌酐 |
| 血脂 | 胆固醇、甘油三脂、高密度脂蛋白胆固醇、低密度脂蛋白胆固醇 |
| 血糖 | GLU |
| 尿常规 | 10项 |
| 心电图 | 12导心电图 |
| 胸部摄片 | 胸部CT |
| 彩色B超 | 肝、胆、脾、肾、胰脏、妇科（女）、乳腺（女）、前列腺（男）、甲状腺 |