健康体检须知

1. 为了您体检过程的舒适与快捷，我中心实行**先预约后体检**。
2. **预约方式：**关注“中大医院健康管理中心”微信公众号，选择“体检预约”>>“团检预约”>>选择“单位体检”>>输入个人信息，点击“登录”>>选择可预约日期和时间段>>点击“确认”即可。（预约困难者，可通过家属或朋友预约，亦可咨询预约服务专线：025-83337502，服务时间：工作日10:00-17:00）
3. **体检时间：** 集中体检时间2025年05月06日-09月30日（周日及法定节假日除外），上午7:30-10:00。请按照公众号预约时间前来体检。
4. **体检地点：**鼓楼区丁家桥87号，东南大学附属中大医院，2号楼2楼健康管理中心。（友情提醒：医院停车位紧张，建议选择公共交通出行。自驾者为避免停车等待时间过长，请于7:30前到达医院）。
5. **体检流程：**持本人**身份证**至前台领取体检表，按照**全流程智能导检系统**及工作人员指引至相关科室检查，检查完成后将体检表交至前台确认完成情况，交表并领取早餐。
6. **体检报告：**体检完成七个工作日后，在“中大医院健康管理中心”微信公众号查看电子报告（选择“个人中心”>>“体检报告”进行查阅）；纸质报告由单位统一取回。
7. 高龄或行动不便者务必有家属陪同体检。
8. 激烈的运动、体力活动等将会对体检结果产生影响，请您体检前三天保持常态的活动量，避免剧烈活动。
9. 体检前一天请勿进食油腻食物、勿饮酒，22:00点后，请勿进食。
10. 体检当日完成空腹项目后方可进食、进水。（空腹项目：抽血、腹部彩超、13C呼气试验）
11. 高血压患者体检当日可用少量水（饮水量刚好把药片咽下即可）服用降压药物。
12. 采血后请按压5-10分钟，有晕针、晕血史者请提前告知工作人员。
13. 体检当日请穿袖口宽松衣服，以免袖口过紧导致采血处淤青等，勿穿连衣裙、连裤袜等不方便穿脱的衣服，勿穿戴金属类衣服及饰物等。
14. 女性请避开例假期体检（例假影响尿检、妇科相关检查）。
15. 无性生活女性禁止行妇科检查及阴道超声检查。
16. 已孕者请勿行放射相关检查（DR、CT及乳腺机等）；备孕者请告之检查医生，做好防护。

体检咨询电话：025-83272105，预约咨询专线：025-83337502